AUBANEL

LAS LEYES ETERNAS DEL EXITO de W.R. BORG

AUBANEL

LAS LEYES ETERNAS DEL EXITO

por

W.R. BORG

Editorial Aubanel, 14 Highfield Road, Dublin 6, Irlanda

© E. Théodore-Aubanel 1962

Es propiedad. Derechos reservados en todos los países.

EL EXITO OBEDECE A LEYES

Abra los ojos y mire.

Mire a las personas que le rodean y a las que frecuenta a diario. Ahí tiene usted a centenares de hombres y de mujeres, de todas las edades y condiciones que, atascados en la rutina, forcejean en vano por adelantar. Dentro de veinte años seguirán sin salir del atolladero, sin haber hecho ningún progreso.

Pero ahí está un grupo de tres o cuatro personas que se apartan de la multitud y ascienden irresistiblemente hacia las cumbres.

¿Cómo es posible que todos los hombres no avancen por igual en la vida ?

Cuando alguien triunfa, su éxito se atribuye a menudo a la casualidad, a la suerte: se dice de él que ha nacido con buena estrella.

Desde la fundación del Instituto Borg he tenido ocasión de conocer el secreto de muchas existencias. Jamás he tropezado con nadie a quien la suerte se le haya mostrado constantemente adversa; puedo incluso afirmar que cada uno encuentra, en el curso de su vida, tantas ocasiones propicias como desfavorables.

Los que se quejan de su mala suerte son, por lo general, seres deprimidos que no han tenido la suficiente energía para luchar hasta la hora de la victoria, u holgazanes que buscan un pretexto para eximirse de hacer un esfuerzo.

A veces, también se atribuyen a los vencedores de la vida cualidades excepcionales, que los demás no poseen.

En varias ocasiones he tenido oportunidad de abordar a personas notables, cuya carrera, en las artes o en los negocios, había sido una serie ininterrumpida de éxitos. Con toda franqueza, hallé en ellas una voluntad más robusta, una inteligencia más clara, una imaginación más fecunda que el término medio de las demás personas. Pero cuando las interrogué, siempre me confesaron que sus comienzos habían sido muy difíciles y que su suerte sólo se había mejorado poco a poco, a medida que desarrollaban su poder mental.

En realidad, no es la casualidad, ni cualidades excepcionales, lo que permite tener éxito, sino sencillamente el poseer unas facultades intelectuales ejercitadas, y el conocimiento de la táctica que es preciso emplear. Ciertas leyes psicológicas nos permiten desarrollar nuestras cualidades personales y resolver los problemas de la existencia. Esas leyes fueron observadas ya por los sabios de la antigüedad, lo mismo que lo son hoy por los grandes hombres de negocios. Desde hace veinte siglos vienen dando pruebas de su eficacia; cuantos las respetan están seguros de vencer.

SU PORVENIR DEPENDE DE USTED EXCLUSIVAMENTE

Comprenda bien lo que le quiero decir. Yo no pretendo que usted esté llamado a llegar a ser, un erudito, político importante o un magnate de la industria. Lo que *yo afirmo* es que usted, que todavía no ha cultivado su propia personalidad con arreglo a nuestro método, se encuentra todos los días con personas que no valen tanto como usted y cuya situación es mejor que la suya. *Yo* afirmo que puede usted mejorar sensiblemente su suerte y, si no conseguir un éxito de resonancia mundial, sí, por lo menos, un resultado suficiente para llegar a ser una persona feliz y admirada.

Muchos hombres y mujeres se ponen un obstáculo

a sí mismos con sus malos hábitos y su manera defectuosa de portarse; otros se estrellan contra la hostilidad de sus allegados; un número más reducido tiene que luchar con acontecimientos excepcionales cuyas causas no adivinan, y que les sumen en la perplejidad. Mis colaboradores y yo tenemos, desde hace muchos años, experiencia de esos problemas; cualquiera que sea la dificultad que le preocupe a usted, puede estar seguro de que conocemos el medio de sacarle del apuro.

Bastaría, seguramente, poca cosa para transformar su situación actual: es tan fácil dar un paso a la derecha como uno a la izquierda y, sin embargo, uno y otro pueden tener resultados muy distintos. Todo está en elegir la dirección conveniente, por tanto, déme usted la mano, y déjeme que guíe sus pasos: hoy va usted a empezar una nueva vida.

LO QUE ES EL METODO BORG

El Método Borg es, al mismo tiempo, un sistema de cultura psíquica y el código de las leyes del éxito.

Permite a nuestros alumnos adquirir, entre otras cualidades:

- el dominio absoluto de sí mismos,
- una excelente memoria,
- un juicio penetrante y justo,
- una voluntad inquebrantable,
- una personalidad vigorosa y simpática,

y les indica claramente, cómo deben proceder en su caso particular, para obtener el máximo resultado de sus esfuerzos.

El Método Borg se compone de veinte lecciones progresivas, que son fáciles de aprender en cinco meses, sin necesidad de grandes esfuerzos.

En efecto, no le impondremos a usted ningún ejercicio que recargue sus quehaceres cotidianos; únicamente hemos de pedirle que ponga en práctica nuestros consejos al mismo tiempo que efectúa su trabajo habitual, y que llene, a intervalos regulares, una hoja de informes muy sencilla, que nos pondrá al tanto de sus progresos y nos permitirá acelerarlos.

Esta es una de las razones de la superioridad de mi sistema y de su eficacia excepcional: ha sido concebido de manera que nuestros alumnos puedan practicarlo, sin perder tiempo y sin esfuerzos extraordinarios, en el curso de sus ocupaciones diarias. Al incorporarse así inmediatamente a su personalidad, les procurará, con mayor rapidez que ningún otro, resultados definitivos.

Nuestra enseñanza se efectúa por correspondencia. Hacemos los envíos con discreción, en sobre cerrado, sin ningún signo exterior que revele su origen. Las cartas de nuestros alumnos son estrictamente confidenciales, y bajo palabra de honor, nos comprometemos a no divulgarlas jamás, salvo cuando recibimos autorización expresa para ello.

NUESTRAS LECCIONES EN LO QUE CONCIERNE A LA MEMORIA

Creemos que nuestras lecciones sobre el desarrollo de la memoria se cuentan entre las más curiosas de nuestro Curso; por lo demás, ninguna suscita tanto el entusiasmo de nuestros alumnos.

Hemos comprobado muchas veces que todos tenemos memoria, una memoria suficiente para realizar proezas fantásticas; pero que son escasas las personas que saben servirse de esa facultad maravillosa. Partiendo de esta comprobación fue como se nos ocurrió la idea de componer un método que fuese verdaderamente el *libro guía del empleo de su cerebro.*

El Sistema Borg pasará revista a todas las dificultades mnemotécnicas que pueda tener usted que resolver, y le indicará de qué manera ha de proceder para superarlas.

Siguiendo nuestro Sistema aprenderá usted a retener entre otras cosas:

- el texto exacto de una poesía, palabra por palabra,
- el planteamiento preciso de un libro,
- los aires musicales,
- el nombre y la fisonomía de las personas que usted encuentre una sola vez,
- los idiomas extranjeros,
- las cifras más complejas,
- las fechas,
- los números de teléfono,
- sus citas de negocios,
- los nombres geográficos,
- las calles de una ciudad,
- los discursos que oiga, y los que usted tenga que pronunciar.

CONSEJOS ESPECIALES PARA LOS TIMIDOS

Me sería difícil pasar revista a todos los temas que abordamos en el curso de nuestras veinte lecciones. Dependen estrechamente de los casos que se nos planteen: un alumno recibe instrucciones más detalladas referente a la memoria, y otro, sobre la manera de dirigir a los hombres. Sin embargo, quiero decirle a usted dos palabras acerca de nuestro tratamiento especial para curar la timidez.

Los antiguos métodos de cultura psíquica se limitaban a aconsejar a cada uno de sus alumnos; "Repita que está usted lleno de aplomo; después haga como el niño que para aprender a nadar se tira al

agua". Desafortunadamente, no he visto nunca un solo tímido que haya llegado así a mejorarse.

Recuerde las impresiones que tuvo la última vez que se encontró con una persona ante la cual se desconcertó usted: su respiración se aceleró; su garganta, oprimida de repente, le impidió pronunciar una palabra inteligible; su corazón empezó a latir precipitadamente; luego se ruborizó usted y tuvo la sensación clarísima de hundirse como en un abismo.

Hemos examinado todos esos fenómenos uno por uno, estudiando el mecanismo según el cual lo físico obra tan profundamente sobre lo moral, hemos hallado la manera infalible de regularizar su respiración, de aflojar la opresión de su garganta, de calmar los latidos de su corazón, de evitar que se manifiesten en su cara las oleadas de calor; en fin, *de curarle radicalmente su timidez.*

LO QUE NO ES EL METODO BORG

A veces nos hacen la siguiente pregunta: *El Método Borg, ¿ es una religión ?*

No; el Método Borg no es una religión. Tiene un dominio diferente del de la religión; pero respeta profundamente todas las creencias y no es contrario a ninguna.

También nos preguntan a veces: *El Método Borg, ¿ se ocupa del espiritismo y de ciencias ocultas ?*

No; el Método Borg no se ocupa ni del espiritismo ni de las ciencias ocultas. Los medios que indica para vencer a la suerte, no consisten ni en echar las cartas ni en que den vueltas las mesas, ni en hipnotizar a nadie.

El Método Borg es un sistema destinado únicamente a desarrollar sus facultades naturales, un método concebido para enseñarle a usted a actuar con más eficacia.

A QUIEN VA DIRIGIDO EL METODO BORG

El Método Borg está destinado a todos los que tienen verdadero deseo de vivir y de dar la medida cabal de sus facultades.

Hombres y mujeres obtienen de él idéntico provecho. En efecto, a todos les es igualmente indispensable saber dominar sus impulsos, adquirir una inteligencia más penetrante y una voluntad más fuerte.

Las personas de edad madura hallan en nuestras lecciones el medio de conservar sus facultades despiertas, su energía siempre intacta, y de evitar el decaimiento de los individuos debilitados por el trabajo intelectual. El Instituto Borg es para los jóvenes, el consejero experimentado que les conduce, sin titubeos inútiles, directamente al éxito.

Al trabajador manual le enseña a elevarse por encima de su tarea diaria, y al intelectual, cómo puede llegar a ser un hombre de acción.

Indica a aquellos a quienes preocupa su situación material, el medio de mejorarla, y a las personas apasionadas por un apostolado o un ideal, cómo pueden influir en los que les rodean, y convertirles a sus ideas.

Quienquiera que usted sea, se debe a sí mismo, y debe a su cerebro, al que tan penosos esfuerzos impone, la simplificación de su tarea, pensando y actuando con arreglo a un buen método.

RESULTADOS INMEDIATOS QUE PROCURA EL METODO BORG

De la noche a la mañana, se sentirá usted más tranquilo, más dueño de sí, y también con más

confianza en el porvenir y decidido a actuar enérgicamente para vencer todos los obstáculos.

Conocerá la alegría de vivir intensamente, de subir un nuevo escalón cada semana que pasa.

Sus facultades intelectuales, agilizadas, le permitirán realizar sin esfuerzo mil proezas que le hubiesen parecido imposibles tres meses antes. Llegará, por ejemplo, a retener diez líneas de un libro cualquiera, después de haberlas leído dos veces solamente.

Su voluntad será ya para usted una compañera robusta, con la cual se sentirá seguro en el camino de la vida.

Habrá aprendido a hacerse simpático a todos, a dirigir a las personas que le rodeen, y a lograr que contribuyan a la realización de sus ideales.

Estos resultados no deben extrañarle, son normales: al procurarlos a nuestros alumnos no pretendemos hacer ningún milagro. El corazón y la cabeza son unos instrumentos maravillosos, pero ¡ qué pocas personas saben obtener de ellos el rendimiento máximo!

PLAN DE UN DIA FELIZ

Figúrese usted por un instante que ha llenado su hoja de inscripción y que ha llegado a ser nuestro alumno.

A vuelta de correo ha recibido usted los elementos para empezar el Curso y con las primeras cuatro lecciones los consejos particulares que le permitirán obtener el mejor resultado de ellas.

Habiendo leído con avidez esos documentos, su nueva vida empieza.

¿Cuáles serán sus obligaciones?

No le exigiré nada fastidioso; se que su voluntad es muy débil todavía y, que si le impusiera ejercicios complicados se desanimaría en seguida.

Quiero que nuestras lecciones sean para usted la

cosa más atractiva del mundo: las he combinado de modo que su lectura le ponga de mejor humor y que el omitir su práctica sea verdaderamente privarle de un recreo.

Hoy por la mañana, llevará nuestro libro en el bolsillo, para poder tenerlo a mano y estudiarlo *a ratos perdidos;* con esto bastará.

Cuando haya comprendido bien nuestras instrucciones, por demás sencillas y claras, procure ponerlas en práctica.

Desde esta tarde llevará a la práctica por ejemplo, los consejos que le hayamos dado para dominar sus impulsos, vencer su timidez y grabar con claridad en su cerebro lo que quiera aprender de memoria. Así, sin pérdida de tiempo, y aún ganándolo en su horario habitual, se perfeccionará usted en seguida y obtendrá resultados que ningún otro método podría proporcionarle.

Esta noche, al volver a casa y recordar sus progresos, sentirá un poderoso deseo de actuar mejor aún mañana, y, poco a poco, dentro de cuatro meses, llegará usted a ser una de esas personas dichosas y envidiadas, ante cuya superioridad todos se inclinan y todas las dificultades se allanan.

PRIMERA APLICACION DEL METODO BORG

Antes de poner punto final a este libro, he querido volver a leer atentamente cada frase, a pensar cuidadosamente cada una de sus palabras. Francamente, creo haber dicho la verdad, únicamente LA VERDAD, al afirmar que toda persona puede modificar su carácter, desarrollar sus facultades en proporciones considerables y asegurarse un éxito constante.

Son las cuatro de la tarde; desde el balcón de mi despacho veo llegar al cartero. ¡Qué lástima que no le pueda enseñar a usted las cartas de antiguos alumnos míos que me ha traído esta mañana, y las que segura-

mente me trae ahora! Leyéndolas, comprendería usted mejor los resultados que se pueden esperar de un buen método de vida.

Ha consagrado usted diez minutos a la lectura de este folleto; dedique cinco más a examinarse y responder al cuestionario siguiente; esto será para usted la primera aplicación del Método Borg:

¿Le ha concedido la vida todo lo que esperaba usted de ella ?

¿Tiene usted una finalidad en la vida ?

¿Es usted hombre de aplomo, o tímido?

¿Sabe usted observar y sacar provecho de sus observaciones ?

¿Está satisfecho de su memoria ?

¿Tiene usted una imaginación fecunda y original ?

¿Resultan justas las soluciones que encuentra usted a sus problemas cotidianos ?

¿Puede usted fijar su atención con facilidad ?

¿Es su voluntad poderosa y tenaz ?

¿Conoce usted los secretos que permiten hacerse simpático ?

¿Sabe usted obtener de los hombres la ayuda moral para la realización de sus aspiraciones ?

¿Se ha mostrado usted siempre a la altura de las circunstancias ?

Sus respuestas a estas preguntas le indicarán si tiene usted interés o no en seguir el Método Borg.

EL METODO BORG COMENTADO POR EMINENTES PERSONALIDADES

Eminentes Personalidades de los medios más diversos, han reconocido el valor de nuestra enseñanza y nos han aportado espontáneamente sus opiniones.

Vea usted extractos de algunas cartas que nos han escrito:

De M. Henri de Régnier, de la Academia Francesa:

"He seguido con vivísimo interés y simpatía, sus 20 lecciones de cultura psíquica. Su obra merece la mayor atención, porque contribuye a hacer al individuo más apto para desempeñar su papel en el

ambiente social en que se halla colocado y a cuyos intereses comunes se debe, con toda la integridad de sus fuerzas físicas e intelectuales. Su Método cultiva las unas por medio de las otras, de tal modo que hace de aquél que lo ha practicado, un instrumento más completo de acción y de idea."

Del Doctor L. Izambard, especialista en psicología:

La casualidad puso en mis manos las lecciones del Sr. Borg. Las ojeé con un poco de escepticismo porque desde hace años la literatura psíquica se ha enriquecido con numerosas obras; desgraciadamente muchas están lejos de responder al objeto que se proponen. Debo decir que mis temores fueron vanos, me encontré inmediatamente rodeado de una atmósfera de confianza.

El método de entrenamiento de la mente del Sr. Borg puede ser comparado exactamente con el entrenamiento que dan los profesores de educación física a un nivel diferente: entrenamiento progresivo unido a una confianza continua en uno mismo. También estoy absolutamente convencido de que los consejos que se dan en esas veinte lecciones darán resultados prácticos manifestados por un mejoramiento de todas las facultades psíquicas: afirmación de la personalidad, abolición de la timidez, voluntad firme, razonamiento justo y un cultivo perfecto de la memoria.

Lo que ciertamente asegura el éxito de la obra del Sr. Borg es su claridad y precisión. Sus lecciones se ven enriquecidas por un estilo agradable y elegante. Mi apreciación es la de un médico. El Sr. Borg es médico de alguna manera, ya que hace a nivel mental lo que nosotros hacemos a nivel físico y psicológico. La combinación de estas dos terapias, hará que se beneficien un gran número de individuos que sufren inhibiciones. Estas personas más que ninguna otra, encontrarán la ayuda que necesitan en las páginas del sistema de entrenamiento del Sr. Borg. Este estimulará su inteligencia y los armará para la lucha física y moral, obtendrán el éxito al llegar a ser 'hombres' en el sentido más noble de la palabra.

Del Dr. Varenne, M.D., especialista en asesoramiento de estudios:

En nuestro siglo la cultura y en particular la cultura psíquica juegan una baza primordial en la obtención del éxito en la vida. Es por esta razón que uno ha de subrayar la importancia del Método Borg que distrubuye la tan largamente establecida Casa de Aubanel, para la divulgación de esta cultura y hacerla accesible para todo el mundo.

El Método Borg tiene el mérito de adaptar sus lecciones individual y personalmente, en lugar de limitarse a las generalidades que con el pretexto de estar dirigidas a todo el mundo no son adecuadas para nadie, consigue descubrir las cualidades de cada individuo y las desarrolla.

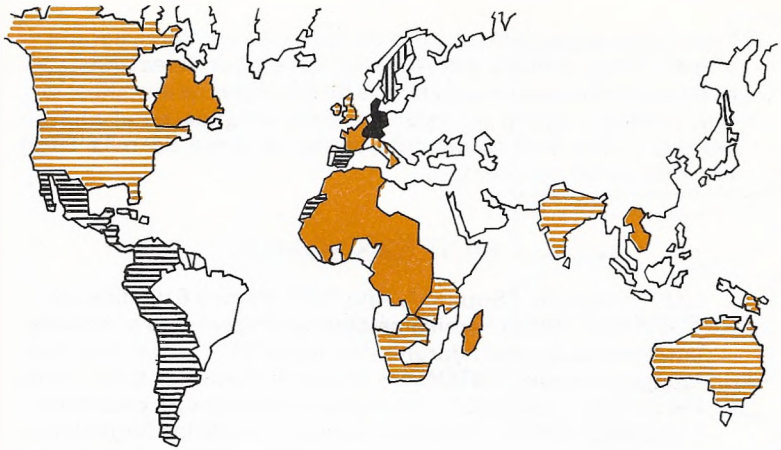
El 'Exito en la vida' es para los padres como para los hijos una meta, pero la competencia es innumerable. Nuestras escuelas y universidades están atestadas, las pruebas de exámenes son más y más encumbradas, el acceso a las carreras liberales más y más difícil. Para obtener el éxito dentro de esta dura competición es necesario estar bien armado. Una de esas armas y la más eficaz es el conocimiento psíquico que aportan las 'veinte lecciones' del Método Borg. Aquellos que lo estudian adquieren los conocimientos necesarios para competir en la vida. El hombre o mujer que lo siga alcanzará un éxito cierto.

De M. Georges Claretie, cuyas crónicas atestiguan un conocimiento tan profundo del alma humana:

"Su Método, me ha apasionado. Es el complemento de la fórmula del filósofo ateniense: 'Conócete a ti mismo.' Contiene todo lo necesario para formar a un hombre.

¿Por qué hay en la vida hombres deprimidos, desanimados, digamos la palabra: *"fracasados"*, tan inteligentes como otros, y a veces más, pero que no han sabido salir del atolladero, y que se quedarán en él toda su vida, mientras otros que no valen tanto, han tenido éxito? ¿Cuestión de suerte? Algunas veces, sí. Pero uno mismo se crea su destino con su voluntad, con su trabajo, con su actividad.

"Su porvenir depende de usted," dice una de sus lecciones, y es perfectamente exacto.



EL METODO BORG EN EL MUNDO

★ El Método Borg, editado por Aubanel, es algo muy diferente *e inimitable:* es el resultado de 200 *años de experiencia con millones de casos vivientes.*

★ La substancia de esos casos reales está clasificada en nuestros archivos personales. Cualquiera que fuese su edad, su situación, sus dificultades, sepa que encontraremos un caso análogo al suyo y podremos darle *consejos eficaces y verificados por la experiencia.*

★ *Se dice que la historia de los hombres es un perpetuo recomienzo; es verdad que los mismos errores han provocado siempre los mismos reveses. Sín embargo, las circunstancias cambian con las épocas; ocasionalmente un procedimiento nuevo permite mejorar los resultados, nuestro Método ha sabido conservarse siempre contemporáneo, siempre vivente, porque se basa, no sobre el estudio de libros que caducan, sino sobre el estudio de la vida. Ningún problema de actualidad se nos evade, ningún descubrimiento nuevo es ignorado por nuestros expertos. Somos, en efecto, la única Casa que hoy imparte nuestra enseñanza psicológica en castellano, francés, inglés, alemán e italiano*

★ Para hacer de su vida un éxito en todos los sentidos, adopte el Método Borg, editado por Aubanel, cuyo nombre es universalmente conocido, y que se beneficia de dos siglos de investigación, que prueba a diario su valer en cinco lenguas en el mundo entero, y que está reconocida, como la firma de más larga experiencia en este campo.

QUIENES SOMOS

La Enciclopedia "Sopena", Año 1957, Página 619, dice así:

★ AUBANEL: (Biog) Familia célebre de impresores y editores fanceses en Aviñón, durante los siglos XVIII y XIX. Los más famosos fueron: ANTONIO - Impresor Pontificio antes de la Revolución. LORENZO - Impresor y fundador de caracteres. TEODORO - Editor y Poeta provenzal, uno de los fundadores del "Felibrismo", con Mistral y Roumanille. Su primer libro de poesías fue "La Granada Entreabierta" (La Mióugrano Entre Duberto), al que siguieron "Las Hijas de Aviñón" (Li Fiho D'Avignoun), 1885 el que contiene la célebre y bella "Invocación a la Vénus D'Arles;" "El Pastor" (Lou Pastre), drama de gran efecto, y "El Pan del Pecado" (Lou Pan Dou Pecat), obra teatral, representada en Provenzal en Montpellier (1878), y en París, traducida en verso al francés por Pablo Augusto Arène, en el Teatro Libre. Sus admiradores le denominaron "El Petrarca Francés." Nació y murió en Aviñon - (1829-1886).

★

VOICI CE QUE NOUS SOMMES

(Encyclopédie chronologique des Artes Graphiques p.121)

★ AUBANEL Antoine (1720-1804) Français. - Nom d'une célèbre famille d'imprimeurs-éditeurs, établie en Avignon depuis 1744 et jouissant du titre d'imprimeur du Saint-Siège. Le premier en date fut Antoine (1720-1804) qui publia *Le Courrier d'Avignon,* l'un des plus importants périodiques de l'époque. Il eut pour successeur son fils Laurent (1784-1854), éditeur, imprimeur, fondeur de caractères et inventeur de la lettre à pont. Ses deux fils lui succédèrent: Charles (1827-1880), l'orientaliste connu, et Théodore (1829-1886), le célèbre poète provençal, auteur de *La Miougrano entre duberto, Li Fiho d'Avignoun, Lou Pan dou Pecat..* dont le buste est à Sceaux (Seine), dans un jardinet adjacent à l'église, et le monument en Avignon. De 1886 à 1927, la vielle maison Aubanel Père fut dirigée par Jean, le fils unique du poète né en 1865. Le propriétaire actuel est Edouard (né en 1901), fils du précédent, son imprimerie est au n° 7 de la place Saint-Pierre.

Colorprint Ltd., Dublin.

EDITORIAL AUBANEL
14 Highfield Road, Dublin 6
IRLANDA